

MATKALLA HYVÄÄN VAPAA-AIKAAN



Hyvä vapaa-aika -kehittämis- ja tutkimushanke 2013–2017


tutkija Anna Anttila

NUORISOTYÖTÄ KOULUUN

HYPOTEESI 2013

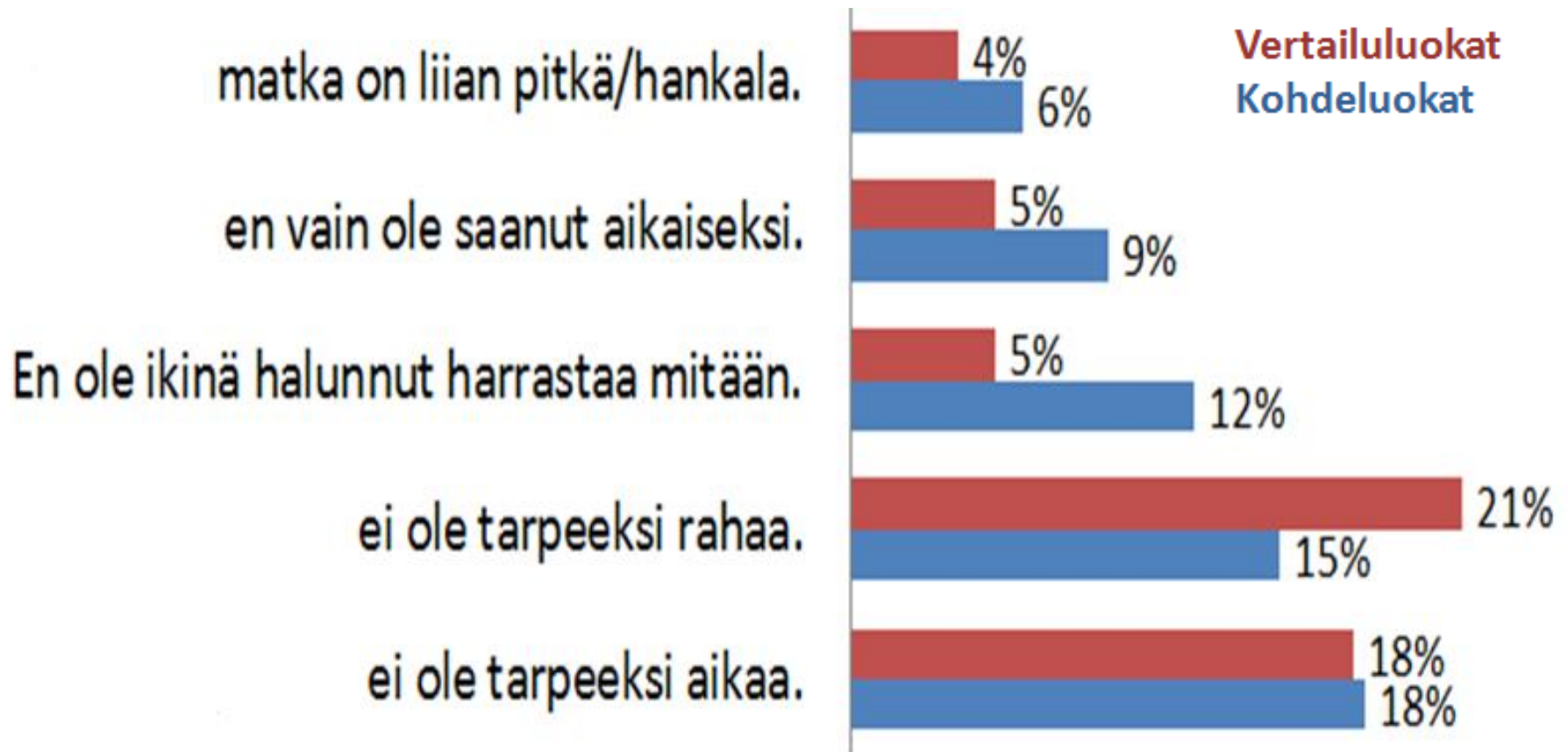
- Oman luokan oppilaiden kanssa myös vapaa-ajalla
→ oppilaat tutuiksi, jopa ystäviksi.
- Kouluun kivempi tulla, *ja lähteä* kun siellä on kavereita.
- Oppiminen helpompaa, kun useammin koulussa.
- Lisää mahdollisuuksia peruskoulun jälkeisiin valintoihin. *100%*
- Uusista harrastuksista ideoita ja hyötyä ammattuuralle.



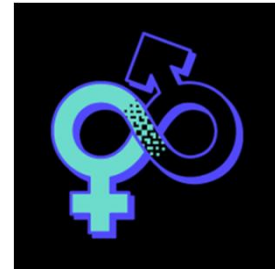
- MITÄ?
Nuorten toiveista lähtevä, liikkuva nuorisotyö, kohdennetun ja kaikille suunnatun välimaastossa.
- MINNE?
NK "tekee enemmän siellä ja niiden kanssa, jotka tarvitsevat enemmän", ei-painotusopetus
- MITEN?
Sosiaalista vahvistamista ja välittämistä.
Oman jutun ja harrastamisen tukemista koulun vapaa-ajalla, yksin ja ryhmissä.
- MIKSI?
Painotusopetus eriarvoistaa ja luo hyväosaisuuseroja
 HVA lisää yläkoululaisten yhdenvertaisuutta, koulussa viihtymistä ja peruskoulun jälkeisiä valinnanmahdollisuuksia.

NOIN 70 % VOINUT AINA HARRASTAA HALUAMAANSA

TOP 5 SYYT OLLA HARRASTAMATTA 9.-IK LOPUSSA



RAHA EI YKSIN RATKAISE



- Ympäröivä harrastuskulttuuri ja ylisukupolviset mallit merkittäviä. Sukupuoli, kulttuuri ja perheen perinteet.
- Kyvykkyydet, esim. case *ilmaiseksi uimahalliin*
 - toimintamallit: miksi pitäisi käydä uimassa?
 - osaaminen: uimataito, voinko vielä 13-vuotiaana oppia?
 - tiedot: miten uimahallissa toimitaan, mitä lukolliseen kaappiin, kuka näkee?
- Asuinalue ja liikenneyhteydet
 - onko matkakorttia tai raideliikennettä, saako liikkua yksin pimeällä...
- Erityistä tukea saavan pelko leimautumisesta
 - esim. matalan kynnyksen liikuntaa erityisesti ylipainoisille avioerolapsille...

EI VAIN RAHA, VAAN AIKA

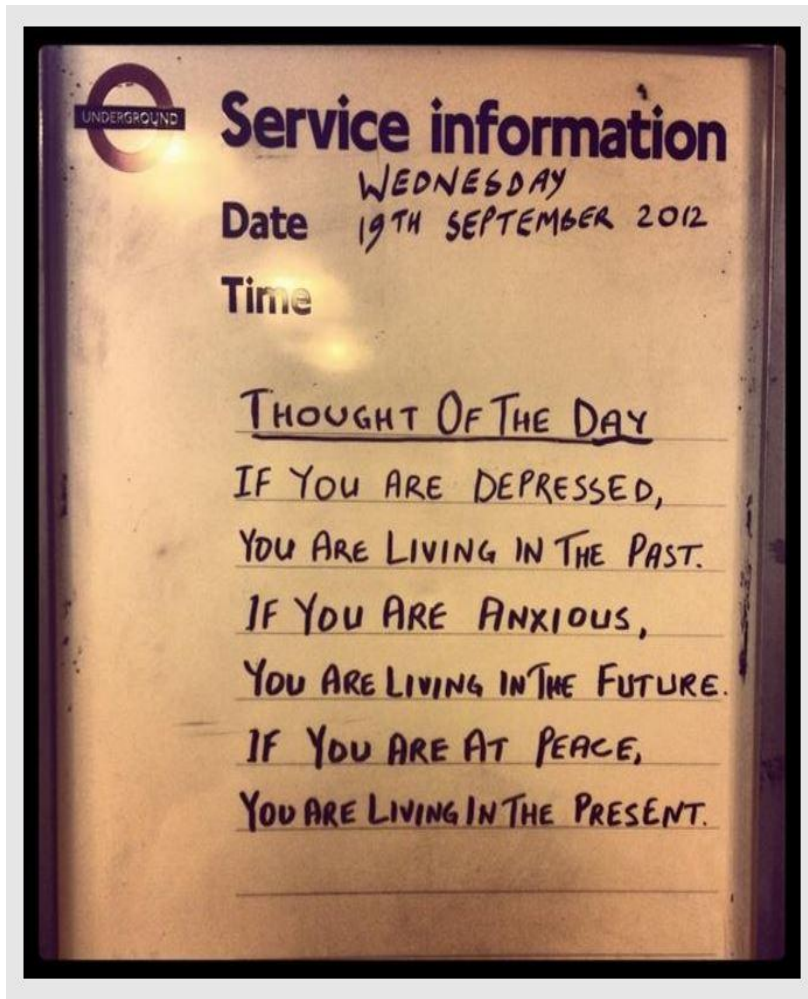
- Kaverit
- Muuta vapaa-aikaa vievät kotityöt, koulutyöt, perhe...
- Lähes elämän mittainen sitoutuminen, kuten esim. *KOKO SYKSYN* tanssikurssi, voi olla ylivoimainen kynnyks
- Uusien rajojen ylitysten merkityksellisyys on nuoruudessa erityistä
- *Oma juttu* voi olla eri asioiden vaihtelu ja jatkuva uuden kokeilu



- Suosikit aluksi **elokuviissa** ja lopuksi **kuntosalilla** käyminen
- Kavereitten/kaverin kanssa **ulkona** tai jommankumman **kotona** parasta ja laadukkainta aikaa
 - Jos kaveri mukana, voi harrastaa lähes mitä vain
 - Sosiaalisia suhteita vahvistetaan jakamalla matka- ja kuntosalikortteja
- Parasta aikaa:
 1. omaehtoinen toiminta ystävien kanssa
 2. perheen kanssa vietetty vapaa-aika

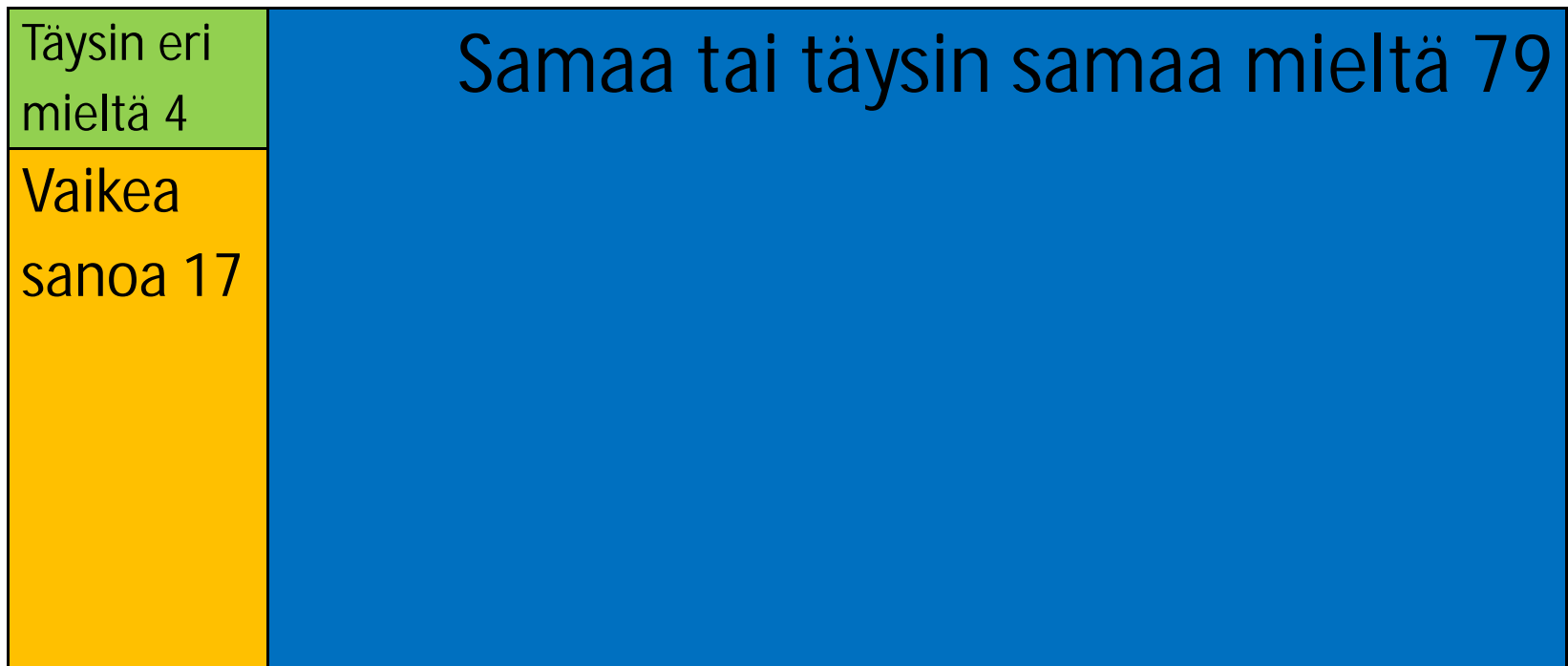
Kaverisuhteista enemmän tyytyväisyyttä elämään kuin työstä, koulutuksesta ja aineellisesta hyvinvoinnista (Sami Myllyniemi 2009)
- HVA:n tavoitteena koululuokallinen kavereita!

HYVÄ VAPAA-AIKA – PARASTA AIKAA!



- Ohjaajien vahvalla ammattitaidolla uusi harrastuskulttuuri tutuksi ja nuoren oma valinta merkitykselliseksi
- Tulevaisuutta ei vielä ole!
– hyvä, huono?
- Tulevaisuudenuskon lisäksi uskoa nykyisyyteen
- Puutteet perustaidoissa + epävarmuus uskossa omaan tulevaisuuteen
= suuri syrjäytymisen vaara
(Jouni Välijärvi 2016)

Uskon, että tulevaisuudessa saan tehdä
minulle tärkeitä asioita ja
olla niiden ihmisten kanssa, joista pidän



Mitä teet ja miten asut noin 25-vuotiaana? - Teen rahaa mun harrastuksellani!

- Nykyisillä harrastuksilla suuri merkitys tulevaisuudessa
- Harrastuksiin liittyviä unelma-ammatteja: näyttelijä, K-pop-laulajan puoliso, jalkapalloilija, jääkiekkoilija, tanssija, tanssinopettaja, kirjailija, videobloggaaja, paranormaalien ilmiöiden tutkija
- Muita ammatteja: matkaopas, lastenhoitaja, tekniikko, kotiäiti, "suurlähettiläs tai insinööri", kondiittori, lääkäri ja englanninopettaja
- Parisuhde liittyy tulevaisuudenkuviin lähes kaikilla.
Hyvän elämän tarinoissa kotieläimetkin esiintyvät pareittain.

Mä oon näyttelijä ja mulla on kaks koiraaa ja kaks saukkoa. Mä menestyn mun uralla ja mulla on ihana mies ja rahaa. Mä asun Hollywoodissa ja mulla on hieno talo.

Asun isos palatsis bahaman saaril ja mul on miljardej rahaa ja muijii enemmänä ku justin bieberil, sit mul ois kuussataa eläintarhaa jotka tuottaa kuukaudes kaks miljardii massiii, ja oisin kunno ritsbits.

HARRASTAMINEN KANNATTA

- Lapsuuden leikkien *flow*-tilaan
 - kuvitteluleikit jatkuvat kulttuuriharrastuksissa
 - liikunnalliset leikit ja pelit urheiluharrastuksissa
- Siltana kulttuurien välillä





Tukee nuoria
harrastusten
ja muiden
omien juttujen
löytämisessä.

Hyvä vapaa-aika
-kehittämis- ja tutkimushanke



NUORET NUMEROINA

- Hankkeessa mukana 5 yläkoulua eri puolilta Helsinkiä
- 6 kohdeluokkaa ja 6 vertailuluokkaa
- Samat oppilaat mukana 2013–2016 eli yläkoulun alusta peruskoulun jälkeiseen syksyyn
- Tutkimuksessa mukana noin 170 nuorta
- Kohdeluokilla 48 % puhuu kotona suomea. Noin 30 eri kieltä. Poikia 62 %
- Jokaisella kohdeluokalla oma nuoriso-ohjaaja
- Jokaisella ohjaajalla 2 omaa luokkaa
- Peruskoulun kautta mahdollista tavoittaa koko ikäluokka
- Myös se noin 90 % joka ei käy nuorisotaloissa

