

RAHA EI RATKAISE

MILLÄ HARRASTAMISEN KYNNYS MATALAKSI?

Anna Anttila, tutkija
Hyvä vapaa-aika -hanke 2013–2017



HYVÄ VAPAA-AIKA

RAHA EI YKSIN RATKAISE, VAAN

- Nuorta ympäröivä harrastuskulttuuri ja ylisukupolviset mallit merkittäviä
- Ajanpuute
 - kotityöt, koulutyöt, perhe, kaverit...
- Asuinalue ja liikenneyhteydet
 - sujuuko liikenne, onko matkakorttia, saako liikkua yksin pimeällä...
- Kyvykkyydet, esim. case *ilmaiseksi uimahalliin*
 - **toimintamallit**: miksi pitäisi käydä uimassa?
 - **osaaminen**: uimataito, voinko vielä 13-vuotiaana oppia?
 - **tiedot**: miten uimahallissa toimitaan, onko lukollinen kaappi pukukoppi?
- Erityistä tukea saavan pelko leimautumisesta
 - Esim. matalan kynnyksen liikuntaa erityisesti ylipainoisille avioerolapsille...

HYVÄ VAPAA-AIKA

EI VAIN RAHA, VAAN AIKA

- Varsinkin tytöillä vapaa-aikaa vievät kotityöt, koulutyöt, perhe...
- Kaverit. Kavereiden kanssa parasta vapaa-aikaa.
- Lähes elämän mittainen sitoutuminen, kuten esim. KOKO SYKSYN tanssikurssi, voi olla ylivoimainen kynnyks.
- *Oma juttu* voi olla eri asioiden vaihtelu ja jatkuva uuden kokeilu.
- Uusien rajojen ylitysten merkityksellisyys on nuoruudessa erityistä.



HYVÄ VAPAA-AIKA

SOSIAALISET SUHTEET

- Kaverit
 - kavereiden kanssa vietetty aika parasta ja laadukkainta vapaa-aikaa
 - sosiaalisia suhteita vahvistetaan jakamalla matka- ja kuntosalikortteja
 - jos kaveri mukana, voi harrastaa lähes mitä vain
- Oman harrastuksen valinnassa oma raha/maksuttomuus ei ratkaise, mutta kaupallinen kuluttaminen on vapaa-ajalla suosittua:
 - kivointa hankkeessa **luokan yhteisretket** kaupallisiin kohteisiin kuten elokuviin, pikaruokaravintoloihin ja taistelupelipaikkoihin
 - hampurilaisen hintaa merkittävämpää voi olla se, että nuorilla on **nimetty nuoriso-ohjaaja järjestämässä toimintaa**

JULKINEN LEIMAUTUMINEN VOI NOSTAA KYNNYSTÄ

- Jos toimien kohteeksi valitaan erityistä tukea tarvitsevat, kuka määrittelee a) *tarpeen* ja b) *kohteen* erityistoimille?
- TARVE: Pitääkö kaikkien olla aktiivisia ja sosiaalisia? Pitääkö oma aktiivisuus, sosiaalisuus ja liikunnallisuus olla julkista ja näkyvää?
Vrt. eräs nuori ei halua omaa suomenmestaruuttaan koulun tietoon
- KOHDE: Haluaako kukaan olla
 - luokan pahin läski
 - kurjin köyhä
 - muukalainen
 - tai jostain alkoholisoituneesta riekaleperheestä?

HARRASTAMISEN KULTTUURIT

- Mitä isät edellä, sitä pojat perässä
 - Perheen tämänhetkiset yhteiset kiinnostuksen kohteet
 - Omille lapsille samaa, mitä itse teki lapsena
 - Pojalta voi vaatia rohkeutta kertoa julkisesti, että haluaisi ratsastaa tai olla baletissa
- Nuoriso-ohjaaja koulussa
 - tarjoaa kaikille yhdenvertaisia mahdollisuuksia
 - tukee harrastamisen perinteiden yli ja ulkopuolelle
 - ei ole kenenkään syrjäytyneeksi leimatun sossu, vaan kaikkien on
 - helppo lähestyä häntä satunnaisesti, omasta halusta, yksin tai yhdessä kavereiden kanssa
 - ja hän voi vahvistaa nuoren kykyä hyödyntää omaa osaamistaan ja resurssejaan